

令和6年

2月

つばさこども園 予定献立表

	月	火	水	木	金	土
朝おやつ	【鬼まんじゅう】			1	2	3
献立	鬼まんじゅうは、愛知県の郷土料理の一つです。戦中・戦後の時代に広まりました。角切りサツマイモのごつごつした見た目が、鬼のツノや鬼の金棒にみえることから【鬼まんじゅう】という名前がつけられたと言われています。節分の鬼つながりで、2日のおやつに登場します。 さつまいも 1本(約200g) ① サツマイモは角切りし砂糖・塩をまぶして15分ほどおく 砂糖 60g・塩一つまみ ② 水を加える(量は調整して下さい) 水 35g ③ 小麦粉を加え粉っぽさがなくなるまで混ぜる 小麦粉 80g ④ 蒸し器で15~20分蒸すと出来上がりです 			バナナ	煮干し	【大掃除の日】
おやつ				チキンカレー(麦ごはん) ひじきのツナ和え コンソメスープ パン缶	オニさんライス【節分メニュー】 鶏そぼろ(鬼さんの頭) ちくわのいそべ揚げ(鬼さんの金棒) きゅうりのおかか和え  花麩のすまし汁/ネーブル	
朝おやつ	5	6	7	8	9	10
献立	ヨーグルト	バナナ	ヨーグルト	バナナ	煮干し	せんべい
おやつ	麦ごはん チキンのトマト煮 マカロニサラダ コーンクリームスープ 黄桃缶	五目ラーメン しゅうまい からし菜和え りんご	三色ごはん(丼) カリカリゆかり和え 豆乳みそ汁 バナナ	もちきびご飯 豚肉の「チャップ」炒め ごまかぼちゃ みそ汁(油揚げ・玉ねぎ) ネーブル	黒米ご飯 魚の天ぷら じゃこサラダ イナムドッチ ヨーグルト	焼きそば 菜の花とツナのごま和え わかめスープ みかん缶
朝おやつ	12	13	14	15	16	17
献立	【建国記念の日振替休日】(休園) 	ハヤシライス ブロッコリーのおかか和え わかめスープ ネーブル	ごはん(ふりかけ) ハートのハンバーグ 麩チャンブルー 白菜の豆乳スープ りんご 	三枚肉沖繩そば もやしのナムル さつま芋の甘煮 バナナ	麦ごはん 鮭のピザ風焼き 切り干しイリチー オニオンスープ 黄桃缶	もちきびご飯 クリームシチュー ケチャップ肉団子 パン缶
おやつ	牛乳, 人参ケーキ	調整豆乳, おにぎり(油みそ)	牛乳, ジャムサンド	牛乳, もずくのヒラヤーチー	牛乳, 肉まん	牛乳, ミニたいやき
朝おやつ	19	20	21	22	23	24
献立	ヨーグルト	バナナ	ヨーグルト	バナナ	【天皇誕生日】(休園)	せんべい
おやつ	チキンてり焼き丼 コールスローサラダ 大根のみそ汁 バナナ	ごはん(ふりかけ) 豚カツ/添えブロッコリー 切干し大根のパンパンジー風サラダ ミネストローネスープ ゼリー	わかめごはん さばの照り焼き(O,1歳児白身魚に変更) 人参シリシリ ゆし豆腐 みかん缶	【お弁当会】		スパゲッティナポリタン きゅうりのおかか和え コンソメスープ りんご
朝おやつ	26	27	28	29	 <p>鬼まんじゅうは、もちりとした食感と芋のホクホクとした食感があり素材なおやつです。ベーキングパウダーを加えると生地がふわっとするので、小さい子でも食べやすくなります。ぜひご家庭でも試してみてください。</p> <p>作者: taroboo</p>	
献立	スタミナ丼 星のコロッケ みそ汁(冬瓜・人参・あおさ) 白桃缶	ごはん じゃがいものそぼろ煮 納豆和え 大根のみそ汁 りんご	クファージュシー きびなごのマリネ(O,1歳児白身魚に変更) ほうれん草ソテー アーサ汁 ネーブル	ごはん(ふりかけ) マーボー豆腐 千切り大根の和え物 春雨のスープ パン缶		
朝おやつ	26	27	28	29		
献立	ヨーグルト	バナナ	ヨーグルト	バナナ		
おやつ	牛乳, りんごマフィン	牛乳, 黒糖ちんすこう	牛乳, おさつごま焼き	牛乳, ホットドッグ		

※ 食材、行事、その他都合で 献立を変更することがあります。