



令和6年



つばさこども園 予定献立表

	月	火	水	木	金	土
朝おやつ	1	2	3	4	5	6
献立	せんべい チキンカレー（麦ごはん） いんげんと竹輪のサラダ わかめスープ りんご	バナナ ごはん 豚すき焼き風煮 カボチャの煮物 花ふのすまし汁 ネーブル	ヨーグルト ごはん（ふりかけ） さばの照り焼き（0.1歳は白身魚） からし菜炒め だいこんのみそ汁 バナナ1/3	バナナ 麦ごはん 肉じゃが煮 小松菜のじゃこサラダ はくさいのみそ汁 パイナップル	煮干し（0.1歳せんべい） もちぎびご飯 チキンてり焼き ブロッコリーソテー アーサ汁 バナナ1/3	土 もずく丼 きゅうりのおかか和え みそ汁 果物
おやつ	牛乳，サーターアンダギー	調整豆乳，おにぎり（油みそ）	牛乳，りんごケーキ	牛乳，ちんすこう	牛乳，くずもち（0歳きな粉蒸しパン）	牛乳，バナナスティックケーキ
朝おやつ	8	9	10	11	12	13
献立	せんべい ハヤシライス 【進級式】 菜の花のごま和え オニオンスープ お祝いいちごゼリー（0歳みかん缶）	バナナ ごはん（ふりかけ） 鮭の西京焼き（みそ） クーフィリチー 中華スープ りんご	ヨーグルト スタミナ丼 星形コロケ 中華スープ ネーブル	バナナ もちぎびご飯 チキンのトマト煮 コールスローサラダ チンゲン菜スープ 黄桃缶	煮干し（0.1歳せんべい） 沖縄そば 大根の甘酢和え バナナ1/3	もちぎびご飯 豚肉の「チャップ」炒め みそ汁 果物
おやつ	牛乳，とうもろこし天ぷら	調整豆乳，さつま芋蒸しケーキ	牛乳，ココアソフトクッキー	牛乳，三月菓子	調整豆乳，シューシーおにぎり	牛乳，菓子パン
朝おやつ	15	16	17	18	19	20
献立	せんべい 三色ごはん（丼） ひじきの旨煮 大根のすまし汁 パイナップル	バナナ もちぎびご飯 魚あんかけ 小松菜としめじ炒め ゆし豆腐汁 りんご	ヨーグルト ごはん チキン唐揚げ ほうれん草のソテー オニオンスープ バナナ1/3	バナナ 麦ごはん マーボー豆腐 パンサンサー わかめスープ ネーブル	煮干し（0.1歳せんべい） わかめごはん 鶏肉と厚揚げのうま煮 きゅうりのおかか和え ほうれん草のみそ汁 バナナ1/3	遠足【お弁当会】 
おやつ	牛乳，きな粉蒸しパン	調整豆乳，肉みそおにぎり	牛乳，ちんびん（0歳ホットケーキ）	牛乳，スイートポテト	牛乳，もちもちポールドーナツ	
朝おやつ	22	23	24	25	26	27
献立	せんべい 豚丼 カボチャの煮物 アーサ汁 ネーブル	バナナ ごはん チキンのみそ焼き 切り干しイリチー おふのすまし汁 パイナップル	ヨーグルト もちぎびご飯 鮭の塩こうじ焼き 人参とツナの炒め物 春雨のスープ バナナ1/3	バナナ チキンてり焼き丼 菜の花とツナのごま和え たまねぎのみそ汁 りんご	煮干し（0.1歳せんべい） ♪誕生日会♪ カレーピラフ とんかつ ブロッコリーサラダ ABCスープ/ネーブル	土 中華丼 かぼちゃの煮物 すまし汁（豆腐・わかめ） 果物
おやつ	牛乳，バナナマフィン	調整豆乳，大学芋	牛乳，黒糖蒸しケーキ（0歳フルーツの蒸しパン）	調整豆乳，しらすおにぎり	【お誕生会】，牛乳，誕生日ケーキ	牛乳，菓子パン
朝おやつ	29	30	<p>ご入園・ご進級おめでとうございます♪ 新しいお友達を迎え、新年度のスタートです。 食を通して心も体も豊かに成長してくれることを願い「安心・安全・おいしい」 給食を作っていきます。どうぞよろしくお願い致します。</p> 			
献立	【昭和の日（休園）】 	ヨーグルト スパゲッティナポリタン 切干し大根のパンパンシー風サラダ オニオンスープ パイナップル				
おやつ		麦茶，鮭のおにぎり				

※ 食材、行事、その他都合で献立を変更することがあります。

4月

離乳食献立表

	中期		後期		後期	
	献立	主な食材	献立	主な食材	献立	主な食材
1日 (月) 午前	全がゆ ささみと野菜のつぶし煮 だし汁	全がゆ ささ身ミンチ、人参、玉ねぎ、じゃが芋、かつおだし	軟飯 ささみと野菜の煮込み だし汁	軟飯 ささ身ミンチ、人参、玉ねぎ、じゃが芋、かつおだし	チキンカレー（薄味） いんげんサラダ（竹輪抜き） スープ（わかめ抜き） りんご煮（スライス）	精白米、押麦、鶏もも肉（2cm角）、じゃが芋、人参、玉ねぎ、青ピーマン、油、ワタメ、リーフレタス、いんげん、冷凍赤パプリカ、糸こんにゃく、和風ドレッシングタイプ調味料 だいこん、顆粒中華だし、薄口しょうゆ りんご
午後	保育用ミルク 野菜おじや おろしりんご煮	保育ミルク 全がゆ、人参、玉ねぎ、かつおだし りんご	保育用ミルク 軟飯おにぎり（野菜） おろしりんご煮	保育ミルク 軟飯、人参、玉ねぎ りんご	牛乳 軟飯おにぎり（野菜）	牛乳 軟飯、人参、玉ねぎ
2日 (火) 午前	全がゆ 豆腐と野菜のつぶし煮 だし汁	全がゆ 絹ごし豆腐、人参、白菜、ほうれん草、かつおだし	軟飯 豆腐と野菜の煮込み だし汁	軟飯 絹ごし豆腐、人参、白菜、ほうれん草、かつおだし	ごはん すき焼き風煮 かぼちゃの煮物 すまし汁（花魁）薄味	精白米 木綿豆腐、玉ねぎ、白菜、ほうれん草、油、三温糖、こいくち醤油、みりん かぼちゃ、こいくち醤油、三温糖、白ごま すまし汁（花魁）薄味 人参、花魁、こいくち醤油、かつおだし
午後	保育用ミルク 芋がゆ（さつまいも） だし汁	保育ミルク 全がゆ、さつまいも かつおだし	保育用ミルク 軟飯おにぎり（さつまいも） だし汁	保育ミルク 軟飯、さつまいも かつおだし	調整豆乳 おにぎり	調整豆乳 精白米、シーチキン、白みそ、三温糖
3日 (水) 午前	全がゆ 白身魚のほぐし煮 だし汁	全がゆ 白身魚、人参、ほうれん草、だいこん、かつおだし	軟飯 白身魚の照り煮 野菜煮 だし汁	軟飯 白身魚、みりん、こいくち醤油、三温糖 人参、ほうれん草、だいこん、かつおだし	ごはん 白身魚の照り煮 からし菜炒め煮（薄味） みそ汁（薄味）	精白米 白身魚、みりん、こいくち醤油、三温糖 うずまき麩、かつおだし、白みそ 牛乳
午後	保育用ミルク ブロッコリーがゆ おろしりんご煮	保育ミルク 全がゆ、ミニブロッコリー、玉ねぎ、かつおだし りんご	保育用ミルク 軟飯おじや（ブロッコリー） おろしりんご煮	保育ミルク 軟飯、玉ねぎ、ミニブロッコリー りんご	りんごケーキ	りんご、ミニトマト、三温糖、調整豆乳、なたね油、りんご
4日 (木) 午前	全がゆ ささみと野菜の煮込み だし汁	全がゆ ささ身ミンチ、人参、じゃが芋、小松菜 葉先、かつおだし	軟飯 ささみと野菜の煮込み だし汁 手づかみ野菜	軟飯 ささ身ミンチ、人参、じゃが芋、小松菜 葉先、かつおだし	麦ごはん 肉じゃが煮（こんにく抜き） みそ汁（薄味）わかめ抜き 手づかみ野菜	精白米、押麦 鶏胸肉、コマ、じゃが芋、玉ねぎ、人参、こいくち醤油、三温糖、かつおだし 白菜、かつおだし、白みそ 人参
午後	保育用ミルク 南瓜おじや（かぼちゃ） バナナ	保育ミルク 全がゆ、かぼちゃ バナナ	保育用ミルク 軟飯おにぎり（かぼちゃ） バナナ	保育ミルク 軟飯、かぼちゃ バナナ	牛乳 軟飯おにぎり（かぼちゃ） バナナ	牛乳 軟飯、かぼちゃ バナナ
5日 (金) 午前	全がゆ ささみと野菜の煮込み だし汁	全がゆ ささ身ミンチ、人参、玉ねぎ、ミニブロッコリー、かつおだし	軟飯 ささみと野菜の煮込み だし汁 手づかみ野菜	軟飯 ささ身ミンチ、人参、玉ねぎ、ミニブロッコリー、かつおだし	ごはん チキンてり煮 ブロッコリーソテー すまし汁（薄味）アーサ抜	精白米 鶏もも肉（2cm角）、三温糖、本みりん、こいくち醤油、片栗粉 ミニブロッコリー、赤ピーマン、黄パプリカ、玉ねぎ、シママース、油 絹ごし豆腐、シママース、かつおだし 牛乳
午後	保育用ミルク 野菜おじや バナナ	保育ミルク 全がゆ、人参、玉ねぎ、かつおだし バナナ	保育用ミルク 軟飯おにぎり（野菜） バナナ	保育ミルク 軟飯、人参、玉ねぎ バナナ	牛乳 きな粉蒸しパン	牛乳 ホットケーキミックス、無調整豆乳、きな粉、油、三温糖
6日 (土) 午前	全がゆ 白身魚のほぐし煮 だし汁	全がゆ 白身魚、人参、玉ねぎ、ミニブロッコリー、かつおだし	軟飯 白身魚のほぐし煮 だし汁	軟飯 白身魚、人参、玉ねぎ、ミニブロッコリー、かつおだし	ひき肉野菜あんかけ丼（薄味）もずく抜 おかか和え（もやし・らくわ抜き） みそ汁（薄味）ねぎ抜	きゅうり、人参、こいくち醤油、糸けずり じゃが芋、玉ねぎ、削り節、白みそ
午後	保育用ミルク 芋がゆ（さつまいも） だし汁	保育ミルク 全がゆ、さつまいも かつおだし	保育用ミルク 軟飯おにぎり（さつまいも） だし汁	保育ミルク 軟飯、さつまいも かつおだし	牛乳 バナナスティックケーキ	牛乳 お米deスティックケーキ
7日 (日)						
8日 (月) 午前	全がゆ ささみと野菜のつぶし煮 だし汁	全がゆ ささ身ミンチ、人参、玉ねぎ、じゃが芋、かつおだし	軟飯 ささみと野菜の煮込み だし汁	軟飯 ささ身ミンチ、人参、玉ねぎ、じゃが芋、かつおだし	ハヤシライス（薄味）きのこ抜 菜の花のごま和え（薄味） オニオンスープ（薄味） みかん缶（シロップ洗い流す）	精白米、豚ロース、コマ、じゃが芋、人参、玉ねぎ、葱、ミニトマト、卵、和風ドレッシング（小瓶） 菜の花、人参、黄パプリカ、ツナ、こいくち醤油、ごま油 玉ねぎ、人参、チキンコンソメ、パセリ みかん 缶詰
午後	保育用ミルク 南瓜おじや（かぼちゃ） バナナ	保育ミルク 全がゆ、かぼちゃ バナナ	保育用ミルク 軟飯おにぎり（かぼちゃ） バナナ	保育ミルク 軟飯、かぼちゃ バナナ	牛乳 とうもろこし天ぷら	牛乳 コーン缶、玉ねぎ、薄力粉、天ぷら粉、パセリ
9日 (火) 午前	全がゆ 白身魚のほぐし煮 大根つぶし煮 だし汁	全がゆ 白身魚、人参、小松菜 葉先、かつおだし だいこん、かつおだし	軟飯 白身魚のほぐし煮 大根煮込み だし汁	軟飯 白身魚、人参、小松菜 葉先、かつおだし だいこん、かつおだし	ごはん 鮭の西京焼き（薄味） 大根煮込み 中華スープ	精白米 マス、料理酒、白みそ、三温糖、みりん だいこん、かつおだし 白菜、顆粒中華だし、ごま油、シママース
午後	保育用ミルク 芋がゆ（さつまいも） おろしりんご煮	保育ミルク 全がゆ、さつまいも りんご	保育用ミルク 軟飯おにぎり（さつまいも） おろしりんご煮	保育ミルク 軟飯、さつまいも りんご	調整豆乳 さつまいも蒸しケーキ	調整豆乳 ホットケーキミックス、調整豆乳、さつまいも、三温糖
10日 (水) 午前	全がゆ 豆腐と野菜の煮込み だし汁 南瓜つぶし煮 だし汁	全がゆ 絹ごし豆腐、人参、玉ねぎ、白菜、かつおだし かぼちゃ、かつおだし	軟飯 豆腐と野菜の煮込み だし汁 南瓜煮 だし汁	軟飯 絹ごし豆腐、人参、玉ねぎ、白菜、かつおだし かぼちゃ、かつおだし	スタミナ丼（薄味）にら抜 星形コロッケ1/2 みそ汁（薄味）きのこ抜 ネーブル（一口大）	星のコロッケ、揚げ油 ほうれん草、絹ごし豆腐、白みそ、削り節 ネーブル
午後	保育用ミルク ブロッコリーがゆ だし汁	保育ミルク 全がゆ、ミニブロッコリー、玉ねぎ、かつおだし かつおだし	保育用ミルク 軟飯おにぎり（ブロッコリー） だし汁	保育ミルク 軟飯、玉ねぎ、ミニブロッコリー かつおだし	牛乳 軟飯おにぎり（ブロッコリー）	牛乳 軟飯、玉ねぎ、ミニブロッコリー

4月

離乳食献立表

	中期		後期		後期	
	献立	主な食材	献立	主な食材	献立	主な食材
11日 (木)	全がゆ ささみと野菜の煮込み だし汁	全がゆ ささ身ミンチ,じゃが芋,キャベツ,チンゲンサイ 葉先,かつおだし	軟飯 ささみと野菜の煮込み だし汁	軟飯 ささ身ミンチ,じゃが芋,キャベツ,チンゲンサイ 葉先,かつおだし	もちきびご飯 チキンのトマト煮(薄味)きのこ抜 コールスローサラダ チンゲン菜スープ(塩抜き)	精白米,きび キャベツ,人参,コーン缶,コールスロードレッシング(小袋) チンゲンサイ 主人参,料理酒,顆粒中華だし,ごま油,こいくち醤油
午後	保育用ミルク 南瓜おじや(かぼちゃ) おろしりんご煮	保育ミルク 全がゆ,かぼちゃ りんご	保育用ミルク 軟飯おにぎり(かぼちゃ) おろしりんご煮	保育ミルク 軟飯,かぼちゃ りんご	牛乳 軟飯おにぎり(かぼちゃ) りんご煮(スライス)	牛乳 軟飯,かぼちゃ りんご
12日 (金)	全がゆ 白身魚のほぐし煮 だし汁	全がゆ 白身魚,人参,だいこん,ミニブロッコリー,かつおだし	軟飯 白身魚のほぐし煮 だし汁	軟飯 白身魚,人参,だいこん,ミニブロッコリー,かつおだし	沖繩そば(薄味)かまぼこ抜 大根の甘酢和え バナナ1/3	軟飯,かまぼこ抜 だいこん,きゅうり,人参,三温糖,酢,シママース バナナ
午後	保育用ミルク 野菜おじや バナナ	保育ミルク 全がゆ,人参,玉ねぎ,かつおだし バナナ	保育用ミルク 軟飯おにぎり(野菜) バナナ	保育ミルク 軟飯,人参,玉ねぎ バナナ	調整豆乳 ジューシーおにぎり	調整豆乳 バナナ
13日 (土)	全がゆ ささみと野菜の煮込み だし汁	全がゆ ささ身ミンチ,人参,玉ねぎ,じゃが芋,かつおだし	軟飯 ささみと野菜の煮込み だし汁	軟飯 ささ身ミンチ,人参,玉ねぎ,じゃが芋,かつおだし	もちきびご飯 豚肉のソテー 炒め(アスパラ・きのこ抜)	精白米,きび チキン,人参,コーン缶,コールスロードレッシング(小袋) みそ汁(じゃがいも) 果物
午後	保育用ミルク 南瓜おじや(かぼちゃ) だし汁	保育ミルク 全がゆ,かぼちゃ かつおだし	保育用ミルク 軟飯おにぎり(かぼちゃ) だし汁	保育ミルク 軟飯,かぼちゃ かつおだし	牛乳 パン	牛乳 ロングブレッド
14日 (日)						
15日 (月)	全がゆ 豆腐と野菜のつぶし煮 だし汁	全がゆ 絹ごし豆腐,人参,だいこん,ほうれん草,かつおだし	軟飯 豆腐と野菜の煮込み だし汁	軟飯 絹ごし豆腐,人参,だいこん,ほうれん草,かつおだし	三色ごはん(丼)卵無し ふかし芋 すまし汁(大根)薄味	さつまいも だいこん,削り節,薄口しょうゆ
午後	保育用ミルク 芋がゆ(さつまいも) だし汁	保育ミルク 全がゆ,さつまいも かつおだし	保育用ミルク 芋がゆ(さつまいも)	保育ミルク 全がゆ,さつまいも	牛乳 きな粉蒸しパン	牛乳 おろしりんご,無調整豆乳,きな粉,三温糖,油
16日 (火)	全がゆ 白身魚のほぐし煮 だし汁	全がゆ 白身魚,人参,玉ねぎ,小松菜 葉先,かつおだし	軟飯 白身魚のほぐし煮 だし汁	軟飯 白身魚,人参,玉ねぎ,小松菜 葉先,かつおだし	もちきびご飯 魚あんかけ(えのき,酢めき)薄味 小松菜炒め煮(きのこ抜) ゆし豆腐汁(薄味)	精白米,きび シロネ,人参,コーン缶,こいくち醤油,油 ゆし豆腐,削り節,こいくち醤油
午後	保育用ミルク 野菜おじや おろしりんご煮	保育ミルク 全がゆ,人参,玉ねぎ,かつおだし りんご,水	保育用ミルク 軟飯おにぎり(野菜) おろしりんご煮	保育ミルク 軟飯,人参,玉ねぎ りんご,水	調整豆乳 肉みそおにぎり	調整豆乳 精白米,豚ひき肉,白みそ,三温糖,みりん,料理酒,葉ねぎ
17日 (水)	全がゆ 豆腐と野菜のつぶし煮 だし汁	全がゆ 絹ごし豆腐,人参,じゃが芋,ほうれん草,かつおだし	軟飯 豆腐と野菜の煮込み だし汁	軟飯 絹ごし豆腐,人参,だいこん,小松菜 葉先,かつおだし	ごはん チキン照り煮 ほうれん草のソテー オニオンスープ(薄味)	精白米 ちんびん 玉ねぎ,人参,パセリ,理研ツツメ(乳乳対応)
午後	保育用ミルク ブロッコリーがゆ だし汁	保育ミルク 全がゆ,ミニブロッコリー,玉ねぎ,かつおだし	保育用ミルク 軟飯おにぎり(ブロッコリー)	保育ミルク 軟飯,玉ねぎ,ミニブロッコリー	牛乳 ちんびん	牛乳 ちんびんミックス,水,油
18日 (木)	全がゆ ささみと野菜のつぶし煮 だし汁	全がゆ ささ身ミンチ,人参,キャベツ,じゃが芋,かつおだし	軟飯 ささみと野菜の煮込み だし汁	軟飯 ささ身ミンチ,人参,キャベツ,じゃが芋,かつおだし	麦ごはん マーボー豆腐(薄味)きのこ抜 ハンサンスー(酢めき)ごま油追加 スープ(わかめ,ごま抜き)	精白米,押麦 香腸,きゅうり,人参,コーン缶,こいくち醤油,三温糖,ごま油
午後	保育用ミルク 南瓜おじや(かぼちゃ) おろしりんご煮	保育ミルク 全がゆ,かぼちゃ りんご	保育用ミルク 南瓜おじや(かぼちゃ) おろしりんご煮	保育ミルク 全がゆ,かぼちゃ りんご	牛乳 スイートポテト	牛乳 さつまいも,三温糖,調整豆乳
19日 (金)	全がゆ 白身魚のほぐし煮 だし汁	全がゆ 白身魚,人参,小松菜 葉先,だいこん,かつおだし	軟飯 白身魚のほぐし煮 だし汁	軟飯 白身魚,人参,小松菜 葉先,だいこん,かつおだし	ごはん 鶏肉と厚揚げのうま煮 おなか和え(ちくわ・もやし抜き) みそ汁(薄味)きのこ抜	精白米 きゅうり,人参,こいくち醤油,糸けすり ほうれん草,おつゆ,かつおだし,白みそ
午後	保育用ミルク 野菜おじや バナナ	保育ミルク 全がゆ,人参,玉ねぎ,かつおだし バナナ	保育用ミルク 軟飯おにぎり(野菜) バナナ	保育ミルク 軟飯,人参,玉ねぎ バナナ	牛乳 軟飯おにぎり(野菜) バナナ	牛乳 軟飯,人参,玉ねぎ バナナ
20日 (土)	【お弁当会】		【お弁当会】		【お弁当会】	
21日 (日)						

4月

離乳食献立表

	中期		後期		後期		
	献立	主な食材	献立	主な食材	献立	主な食材	
22日 (月)	全がゆ 豆腐と野菜のつぶし煮 だし汁	全がゆ 絹ごし豆腐、人参、じゃが芋、白菜、かつおだし	軟飯 豆腐と野菜の煮込み だし汁	軟飯 絹ごし豆腐、人参、じゃが芋、白菜、かつおだし	豚丼 カボチャの煮物 すまし汁（薄味）アーサ抜き ネーブル	かぼちゃ、こいくち醤油、三温糖 絹ごし豆腐、かつおだし、薄口しょうゆ ネーブル	
午後	保育用ミルク 野菜おじや	保育ミルク 全がゆ、人参、玉ねぎ、かつおだし	保育用ミルク 軟飯おにぎり（野菜）	保育ミルク 軟飯、人参、玉ねぎ	牛乳 バナナマフィン	牛乳 バナナ、卵、キック、調整豆乳、なたね油、三温糖	
23日 (火)	全がゆ ささみと野菜の煮込み だし汁	全がゆ ささ身ミンチ、人参、玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし	軟飯 ささみと野菜の煮込み だし汁	軟飯 ささ身ミンチ、人参、玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし	ごはん チキンのみそ焼き 野菜の煮込み すまし汁（麩）薄味	精白米 鶏もも（45g）、料理酒、白みそ、三温糖、みりん 人参、玉ねぎ、ほうれん草、こいくち醤油、かつおだし 小松菜、生おつゆ、かつおだし、こいくち醤油	
午後	保育用ミルク 芋がゆ（さつまいも） バナナ	保育ミルク 全がゆ、さつまいも バナナ	保育用ミルク 軟飯おにぎり（さつまいも） バナナ	保育ミルク 軟飯、さつまいも バナナ	調整豆乳 大学芋風（蒸して調味料からめる）	調整豆乳 さつまいも、三温糖、みりん、こいくち醤油	
24日 (水)	全がゆ 白身魚のほぐし煮 だし汁	全がゆ 白身魚、人参、玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし	軟飯 白身魚のほぐし煮 だし汁	軟飯 白身魚、人参、玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし	もちきびご飯 鮭の塩こうじ焼き（薄味） 人参とアスパラの炒め物 春雨のスープ（薄味）	精白米、きび マス、塩こうじ、みりん 人参、玉ねぎ、いんげん、冷凍、ツナ油、シママス、こいくち醤油 香風、ほうれん草、人参、ごま油、こいくち醤油、顆粒中華だし	
午後	保育用ミルク 南瓜おじや（かぼちゃ） おろしりんご煮	保育ミルク 全がゆ、かぼちゃ りんご	保育用ミルク 軟飯おにぎり（かぼちゃ） おろしりんご煮	保育ミルク 軟飯、かぼちゃ りんご	牛乳 豆乳蒸しパン	牛乳 キック、調整豆乳、三温糖	
25日 (木)	全がゆ 豆腐と野菜の煮込み だし汁	全がゆ 絹ごし豆腐、人参、玉ねぎ、だいこん、かつおだし	軟飯 豆腐と野菜の煮込み だし汁	軟飯 絹ごし豆腐、人参、玉ねぎ、だいこん、かつおだし	チキンてり焼き丼（刻みのり抜き） 菜の花のツナ和え（ごまめき） みそ汁（薄味）キノコ抜き りんご煮（スライス）	調整豆乳 しらすおにぎり	調整豆乳 絹白米、小松菜、生しらす干し、三温糖、シママス、こいくち醤油、おけずり
午後	保育用ミルク ブロッコリーがゆ バナナ	保育ミルク 全がゆ、ミニブロッコリー、玉ねぎ、かつおだし	保育用ミルク 軟飯おにぎり（ブロッコリー） バナナ	保育ミルク 軟飯、玉ねぎ、ミニブロッコリー バナナ	調整豆乳 しらすおにぎり	調整豆乳 絹白米、小松菜、生しらす干し、三温糖、シママス、こいくち醤油、おけずり	
26日 (金)	全がゆ 豆腐と野菜の煮込み だし汁	全がゆ 絹ごし豆腐、人参、玉ねぎ、ミニブロッコリー、かつおだし	軟飯 豆腐と野菜の煮込み だし汁	軟飯 絹ごし豆腐、人参、玉ねぎ、ミニブロッコリー、かつおだし	♪誕生日会♪ カレーピラフ（塩抜き） とんかつ（だしで煮る） ブロッコリーサラダ	カレーピラフ（塩抜き） 柔らかかつ（小液）、油、かつおだし ミニブロッコリー、人参、コーン缶、シーチキン、和風ドレッシング	
午後	保育用ミルク 野菜おじや バナナ	保育ミルク 全がゆ、人参、玉ねぎ、かつおだし	保育用ミルク 軟飯おにぎり（野菜） バナナ	保育ミルク 軟飯、人参、玉ねぎ バナナ	牛乳 誕生日ケーキ（豆腐ブラウニー） （デコレーション用）	牛乳 おけずり、絹ごし豆腐、調整豆乳、三温糖、ビュココア、なたね油 粉糖	
27日 (土)	全がゆ 豆腐と野菜の煮込み だし汁	全がゆ 絹ごし豆腐、人参、玉ねぎ、白菜、かつおだし	軟飯 豆腐と野菜の煮込み だし汁	軟飯 絹ごし豆腐、人参、玉ねぎ、白菜、かつおだし	中華丼（竹の子、きのこ類めき） かぼちゃの煮物 すまし汁（薄味）わかめ、きのこ抜き	かぼちゃの煮物 絹ごし豆腐、削り節、薄口しょうゆ	
午後	保育用ミルク 南瓜おじや（かぼちゃ） だし汁	保育ミルク 全がゆ、かぼちゃ かつおだし	保育用ミルク 軟飯おにぎり（かぼちゃ）	保育ミルク 軟飯、かぼちゃ	牛乳 パン	牛乳 ロングブレッド	
28日 (日)							
29日 (月)							
30日 (火)	全がゆ ささみと野菜の煮込み だし汁	全がゆ ささ身ミンチ、人参、玉ねぎ、ミニブロッコリー、かつおだし	軟飯 ささみと野菜の煮込み だし汁	軟飯 ささ身ミンチ、人参、玉ねぎ、ミニブロッコリー、かつおだし	スパゲッティアボリタン（キノコ抜き） 切干し大根の和え物 オニオンスープ 手づかみ野菜	スパゲッティアボリタン（キノコ抜き） 切干し大根の和え物 オニオンスープ 玉ねぎ、人参、パセリ、理研コリメ（乳アレルギー対応） 人参	
午後	保育用ミルク 野菜おじや だし汁	保育ミルク 全がゆ、人参、玉ねぎ、かつおだし	保育用ミルク 軟飯おにぎり（野菜）	保育ミルク 軟飯、人参、玉ねぎ	麦茶 鮭のおにぎり	麦茶 浸出液 精白米、鮭フレーク	