

令和6年

3月

つばさこども園 予定献立表

	月	火	水	木	金	土						
朝おやつ	3月4日は ♪たか組さんリクエストのお楽しみ給食です♪				1	煮干し	2					
献立	あひる、つばめ、たか組さん ハンバーガー ブロッコリーサラダ コーンクリームスープ ヨーグルト チキン唐揚げ(たか組さん)	ひよこ、すずめ、べんぎん組さん ふりかけごはん ハンバーグ ブロッコリーサラダ コーンクリームスープ みかん			【ひなまつりメニュー】 ちらし寿司 チキンのマーマレード焼き からし菜和え イナムドゥッチ/フルーツとカレールー カルピス、ひなまつり蒸しパン	中華丼 ごまかぼちゃ すまし汁 果物						
おやつ					カルピス、ひなまつり蒸しパン	牛乳、菓子パン						
朝おやつ	4	ヨーグルト	5	バナナ	6	ヨーグルト	7	バナナ	8	煮干し	9	
献立	♪お楽しみ給食♪		わかめごはん サケのみそマヨ焼き ほうれん草としめじ炒め 中華スープ 黄桃缶	ひき肉チャーハン 手作りしゅうまい きゅうりのおかか和え 豆乳スープ パイン缶	沖縄そば ひじきのツナ和え りんご	もちきびご飯(ふりかけ) 鶏の筑前煮 菜の花としらすのごま和え ゆし豆腐汁 バナナ	ごはん 豚のしょうが炒め みそ汁 果物					
おやつ	麦茶、シスコーン アイスcream(3.4.5歳)/バナナ(0.1.2)		牛乳、きなこおからスコーン	牛乳、ココア蒸しケーキ	調整豆乳、おにぎり(油みそ)	牛乳、ジャムサンド	牛乳、菓子パン					
朝おやつ	11	ヨーグルト	12	バナナ	13	ヨーグルト	14	バナナ	15	煮干し	16	
献立	三色ごはん(卵) いんげんと竹輪のサラダ みそ汁(大根、油揚げ) パイン缶	ゆかりご飯 チキンピザ風焼き/ゆでブロッコリー クーフィリチー ミネストローネスープ みかん	麦ごはん(ふりかけ) レバーフライ からし菜炒め そうめん汁 ぶどうゼリー	タコライス ゴボウサラダ ABCスープ ネーブル	もちきびご飯 【卒園式】 さばのカレー焼き(0.1歳は白身魚) ブロッコリーサラダ みそ汁(ほうれん草) バナナ	ウチナー焼きそば カリカリゆかり和え みそ汁 果物						
おやつ	調整豆乳、サーターアンダギー		【お誕生会】、牛乳、誕生日ケーキ	牛乳、お麩ラスク、りんご	調整豆乳、手作りクッキー	牛乳、くずもち	牛乳、菓子パン					
朝おやつ	18	ヨーグルト	19	バナナ	20		21	バナナ	22	煮干し	23	
献立	チキンてり焼き丼(卵) キャベツのごま和え すまし汁(豆腐・わかめ) 黄桃缶	麦ごはん マーボー豆腐 切干し大根のバンバンジー風サラダ 麩のみそ汁 ネーブル	【春分の日(休園)】	チキンカレー(麦ごはん) コールスローサラダ オニオンスープ りんご	【お弁当会】新年度準備 	新年度準備						
おやつ	調整豆乳、いなり寿司		牛乳、ピザトースト		調整豆乳、かぼちゃドーナツ	牛乳、卵サンド						
朝おやつ	25	ヨーグルト	26	バナナ	27	ヨーグルト	28	バナナ	29	煮干し	30	
献立	わかめごはん マグロカツ 豆腐チャップル(卵無し) もずくのすまし汁 パイン缶	ごはん(ふりかけ) チキンのコーンフ레이크焼き 人參シリシリ コーンスープ 黄桃缶	麦ごはん 豚肉のピカタ ほうれん草のソテー そうめん汁 バナナ	スパゲッティナポリタン ゴボウサラダ アーサ汁 みかん	ごはん(ふりかけ) 鮭の塩こうじ焼き 麩チャンプルー ゆし豆腐 りんご	ビビンバ丼 みそ汁 スライストマト 果物						
おやつ	調整豆乳、スイートポテト		牛乳、ちんすこう	牛乳、バタートースト	調整豆乳、しらすおにぎり	牛乳、バナナビスケット	牛乳、菓子パン					

※ 食材、行事、その他都合で献立を変更することがあります。