



月	火	水	木	金	土
<p>1 麦ご飯 豚肉とキャベツの味噌炒め 南瓜とマカロニのサラダ アーサ入りゆし豆腐 タンカン</p> <p>【赤】豚肉ゆし豆腐、アーサミルクちりめんじゃこ、塩昆布、削り節 【黄】米(白)が精米・水稲、麦、強化米、調合油、三温糖、片栗粉、マカロニ、マヨネーズ、米いりごま、砂糖 【緑】キャベツ、青ピーマン、人参、根深ねぎ、にんにく、しょうが、南瓜、きゅうり、パイン缶、タンカン</p> <p>ミルク 手作りふりかけおにぎり</p>	<p>2 麦ご飯 赤魚の甘酢あんかけ ひじき炒め(枝豆)煮 大根のみそ汁 みかん</p> <p>【赤】あごだいたい(切り身)・生・ひじき、油揚げ、豚肉、ロース、玉ねぎ、ミルクスキム、ミルク、卵 【黄】米(白)が精米・水稲、麦、強化米、片栗粉、油、炒め油、三温糖、小麦粉、バター、グラニュー糖 【緑】マト、ピーマン、赤ピーマン、人参、たけのこ、乾しいたけ、にんにく、しょうが、もやし、さいやいんげん、大根、ねぎ、温州みかん、もも缶(ビュレールにする)</p> <p>ミルク ビーチケーキ</p>	<p>3 菜の花散らし寿司 タンダーリーチキン 白菜の塩昆布和え アサリ汁 いちご</p> <p>ひな祭り</p> <p>【赤】鯉切り身、鶏もも、ヨーグルト、塩昆布、あさり、生・カルピス、卵、生クリーム 【黄】胚芽米、強化米、砂糖、三温糖、ごま油、ひしもち、あられ 【緑】菜の花、コーン缶、にんにく、白菜、人参、きゅうり、みつば、いちご</p> <p>カルピス ひしもち あられ</p>	<p>4 ロールパン ビーフシチュー キャベツとみかんのサラダ ミルク りんご</p> <p>【赤】牛・ロース薄切り、保育ミルク、焼きのり 【黄】ロールパン、じゃが芋、油、ビーフシチュー、ウルク、三温糖、米(白)が精米・水稲、強化米、パン粉、強化米 【緑】玉ねぎ、人参、マッシュルーム缶、ブロッコリー、キャベツ、きゅうり、みかん缶、りんご</p> <p>麦茶 塩おにぎり</p>	<p>5 お弁当会</p> <p>【赤】ミルク 【黄】強力粉、黒砂糖、はちみつ、油 【緑】</p> <p>ミルク 黒糖入りアガラサー</p>	<p>6 白菜のあんかけ丼 竹輪の磯辺焼き 豆腐とワカメのみそ汁 ブルーツ</p> <p>【赤】豚・肩ロース、焼き竹輪、あおのり、素干し、沖繩豆腐、わかめ、ミルク 【黄】米(白)が精米、強化米、油、片栗粉、ごま油、菓子パン 【緑】白菜、人参、玉ねぎ、青梗菜、ねぎ、ブルーツ</p> <p>ミルク 菓子パン</p>
<p>8 麦ご飯 マーボー豆腐 ごぼうサラダ 白菜と鶏肉のスープ りんご</p> <p>【赤】豆腐、豚挽肉、ひじき、ハム、鶏もも(皮なし)、ミルクいか 【黄】米(白)が精米・水稲、麦、強化米、油、砂糖、片栗粉、ごま油、すりごま、天ぷら粉 【緑】人参、青ピーマン、赤ピーマン、筋水煮、玉ねぎ、干椎茸、きゅうり、ごぼう、白菜、えのきたけ、水、りんご</p> <p>ミルク 鮭おにぎり</p>	<p>9 きびご飯 納豆みそ サバのカレー焼き 白菜炒め モズクスープ みかん</p> <p>【赤】挽きわり納豆、豚挽肉、削り節、さんま切り身、ベーコン、もずく、絹ごし豆腐、ミルク、きな粉 【黄】米(白)が精米・水稲、きび、強化米、調合油、三温糖、薄力粉、片栗粉、油、黒砂糖、芋葛 【緑】生姜、白菜、人参、生しいたけ、青ピーマン、ねぎ、温州みかん</p> <p>ミルク 黒糖くず餅</p>	<p>10 沖繩そば ハンダマの和え物 スイートコーン りんご</p> <p>【赤】棒かまぼこ、豚肩ロース、まぐろ缶、ミルク、豚挽肉、焼きのり 【黄】沖繩そば、砂糖、米(白)が精米、三温糖 【緑】ほうれんそう、ハンダマ、きゅうり、トマト、スイートコーン、りんご、にんにく</p> <p>ミルク 油みそおにぎり(豚肉)</p>	<p>11 麦ご飯 レバーフライ 胡瓜とワカメの酢の物 大根と鶏肉の煮物 コーンスープ タンカン</p> <p>【赤】豚レバー、卵、わかめ、しらす干し、ミルク 【黄】米(白)が精米・水稲、小麦、強化米、薄力粉、パン粉、油、三温糖、食パン 【緑】にんにく(おろし)、きゅうり、大根、人参、さいやいんげん、コーン缶、クリーム、玉ねぎ、ほうれんそう、タンカン、いちご、ジャム</p> <p>ミルク ジャムサンド</p>	<p>12 きびご飯 車えびの姿焼き ブロッコリー 五目きんぴら 南瓜とわかめのみそ汁 りんご</p> <p>【赤】車えび、竹輪、かつわかめ、ミルク、きな粉、たたくちいわし、クリーム(7分立て)、ヨーグルト(全脂無糖) 【黄】米(白)が精米・水稲、きび、強化米、バター、にんにく、調合油、すりごま、さつま芋、三温糖、もち粉 【緑】玉ねぎ、人参、生しいたけ、青ピーマン、ごぼう、さいやいんげん、南瓜、ねぎ、ブロッコリー、りんご</p> <p>ミルク ねりくり 煮干し</p>	<p>13 ピラフ クリームシチュー ブロッコリーおかか和え ブルーツ</p> <p>【赤】鶏もも、加工乳、削り節、保育ミルク 【黄】米、強化米、有塩バター、じゃが芋、マカロニ、油、薄力粉、バター、ごま油、菓子パン 【緑】玉ねぎ、人参、キャベツ、ブロッコリー、コーン缶、ブルーツ</p> <p>ミルク 菓子パン</p>
<p>15 麦ご飯 豚肉と小松菜の炒め物 卵とかに棒のけんちん焼き もずくとネギのみそ汁 タンカン</p> <p>【赤】豚肩ロース、沖繩豆腐、かに棒、卵、まぐろ缶、葉ねぎ、ミルク、しらす干し、焼きのり 【黄】米(白)が精米、麦、強化米、春雨、油 【緑】やし、人参、小松菜、干椎茸、玉ねぎ、青ピーマン、もずく、タンカン、ゆかり</p> <p>ミルク ゆかりしらすのおにぎり</p>	<p>16 きびご飯 西京焼き 茹でブロッコリー 炒めなます 豆腐入りコーンクリーム りんご</p> <p>【赤】鶏、油揚げ、豆腐、保育ミルク、卵 【黄】米(白)が精米・水稲、きび、強化米、グラニュー糖、油、三温糖、ごま、片栗粉、薄力粉、溶かし無塩バター 【緑】ブロッコリー、大根、人参、れんこん、干椎茸、小松菜、玉ねぎ、コーンクリーム缶、りんご</p> <p>ミルク 人參ケーキ</p>	<p>17 胚芽パン ささみカツ ツナ入りフレンチサラダ クラムチャウダー みかん</p> <p>【赤】ささ身、卵、まぐろ缶、あさり缶、ミルク、味付けしらす干し、しらす干し 【黄】胚芽パン、薄力粉、パン粉、調合油、油、砂糖、じゃが芋、バター、小麦粉、米(白)が精米・水稲、強化米、三温糖 【緑】レタス、トマト、きゅうり、コーン缶、玉ねぎ、人参、セロリ、パセリ、温州みかん</p> <p>麦茶 いなり寿司</p>	<p>18 わかめごはん ミヌダル 花野菜炒め タロ芋のから揚げ わかめとソーメンのすまし汁 タンカン</p> <p>【赤】豚肩ロース(3ミリ厚さ)、ウインナー、カットわかめ、保育ミルク、卵、加糖練乳、コンデンスミルク 【黄】米(白)が精米・水稲、強化米、きび、黒ゴマ(油がでるまでする)、三温糖、油、冷凍タロ芋、砂糖、水あめ、調合油、そうめん、花枝、薄力粉(1等)、黒砂糖 【緑】カリフラワー、ブロッコリー、コーン缶、タンカン</p> <p>ミルク マーラーカオ</p>	<p>19 ふりかけご飯 ミートローフ ブロッコリー スパゲティトマト ころころスープ 会 りんご</p> <p>お誕生会</p> <p>【赤】合いひき肉、プロセスチーズ、卵、ミルク、普通牛乳、生クリーム(7分立て)、ヨーグルト(全脂無糖) 【黄】米(白)が精米・水稲、強化米、パン粉、サラダスパゲティ、オリーブ油、片栗粉、卵ホットケーキ、グラニュー糖、バター 【緑】玉ねぎ(炒める)、ミックスペジタブル、ブロッコリー、玉ねぎ、青ピーマン、対塩ホールのコーン缶、クリーム、黒豆、人参、りんご、ミルク お誕生ケーキ(ヨーグルト)</p>	<p>20 春分の日</p>
<p>22 ドライカレー 大豆サラダ もずくとえのきのすまし汁 みかん</p> <p>【赤】合挽き肉、大豆、水、煮ひじき、もずく、ミルク、煮干し 【黄】米(白)が精米、強化米、はちみつ、油、三温糖、ごま油、すりごま、さつま芋 【緑】干しぶどう、玉ねぎ、人参、青ピーマン、マッシュルーム、水、煮乾し、トマト缶、ホールのトマト、きゅうり、えのきたけ、温州みかん</p> <p>ミルク 焼き芋 煮干し</p>	<p>23 麦ご飯 高野豆腐のオランダ煮 春雨とツナの中華和え 豚肉汁 バナナ</p> <p>【赤】高野豆腐、まぐろ油漬缶、豚もも肉、しらす干し 【黄】米(白)が精米・水稲、強化米、小麦粉、揚げ油、三温糖、春雨(緑)、ごま油、食パン 【緑】きくらげ、ゆできゅうり、トマト、大根、さつま芋、人参、青梗菜、バナナ、野菜ジュース</p> <p>野菜ジュース ジャコトースト</p>	<p>24 ツナのトマトスパゲッティ ポテトコーンサラダ ミネストローネスープ タンカン</p> <p>【赤】まぐろ油漬缶、ベーコン、ミルク、焼きのり 【黄】スパゲッティ、乾、オリーブ油、三温糖、じゃがいも、調合油、砂糖、米(白)が精米、強化米 【緑】人参、玉ねぎ、トマトホール缶、青ピーマン(最後に)、コーン缶、きゅうり、キャベツ、トマト缶、ホールのタンカン、梅干し</p> <p>ミルク 梅しおにぎり</p>	<p>25 わかめごはん イカ墨汁 焼き南瓜コッロケ 小松菜の胡麻和え タンカン</p> <p>【赤】白いか(正味)、豚・もも(グーアーマズジー)、チーズ、卵、だし汁、普通牛乳、ヨーグルト(全脂無糖)、生クリーム(7分立て) 【黄】米(白)が精米・水稲、強化米、きび、小麦粉、パン粉(フライパンで炒める)、調合油、三温糖、いりごま、グラニュー糖、クラッカー 【緑】大根、人参、南瓜、玉ねぎ、小松菜、えのきたけ、タンカン、レモン、果汁</p> <p>ヨーグルトゼリー クラッカー</p>	<p>26 お楽しみ献立</p> <p>おわかれ会</p> <p>卒園するこどもたちのリクエスト【人気メニュー】となります。</p>	<p>27 新年度準備</p>
<p>29 きびご飯 チキンのケチャップ煮 ほうれん草と竹輪の白和え のっぺい汁 みかん</p> <p>【赤】鶏もも、沖繩豆腐、ミルク、卵 【黄】米(白)が精米・水稲、きび、強化米、小麦粉、油、砂糖、にんにく、いりごま、三温糖、里芋、冷凍片栗粉、卵ホットケーキ、グラニュー糖、溶かしバター 【緑】玉ねぎ、ほうれんそう、人参、コーン缶、大根、根深ねぎ、生椎茸、温州みかん、りんご、人参(おろす)</p> <p>ミルク アップルパンケーキ</p>	<p>30 麦ご飯 豆腐団子の甘酢あん カラフルサラダ クーリジシ タンカン</p> <p>【赤】豆腐、豚挽肉、焼き竹輪、豚・肩ロース、卵、保育ミルク、豆乳 【黄】米(白)が精米・水稲、強化米、片栗粉、片栗粉、油、三温糖、砂糖、にんにく、米粉(うるち米)、なたね油 【緑】玉ねぎ、ブロッコリー、キャベツ、赤ピーマン、コーン缶、人参、干椎茸、大根、タンカン、いちご、ジャム、低糖度</p> <p>ミルク いちご米粉クッキー</p>	<p>31 カレーうどん さつま芋とりんごのサラダ パイン缶</p> <p>【赤】豚・肩ロース、油揚げ、油抜き、ゆでヨーグルト(全脂無糖)、ミルク、焼きのり 【黄】うどん、小麦粉、さつま芋、米(白)が精米、強化米 【緑】生しいたけ、人参、玉ねぎ、キャベツ、ほうれんそう、きゅうり(塩)、りんご、干しぶどう、パイン缶</p> <p>ミルク ワカメおにぎり</p>	<p>貧血予防に！旬のあさり</p> <p>あさは、血液の成分の1つである鉄分や赤血球の生成に働くビタミンB12を豊富に含むことから、貧血予防に効果的な食材です。体の酸欠状態である貧血は、息切れや疲れやすさ、集中力の低下、食欲不振を招いたり、脳の成長に影響したりしますので、積極的に献立に取り入れましょう。みそ汁、パスタソース、酒蒸し、チャウダー、炊き込みごはん、トマト煮、炒め物などが最適です。</p>		

【赤】血や肉・骨となる  
【黄】熱や力となる  
【緑】体の調子を整える

卵  
鯖・鮭

※材料、その他の都合により、献立を変更することがあります。

令和3年



3月離乳食予定献立表



		1回食 5～6ヶ月頃 (すりつぶした状態) ヨーグルトのような柔らかさ	1回食 7～8ヶ月頃 (舌でつぶせる固さ) 絹ごし豆腐のような柔らかさ	1回食 9～11ヶ月頃 (歯ぐきでつぶせる固さ) バナナのような固さ	材料	2回食 7ヶ月以降
1	月	10倍粥 キャベツのペースト 南瓜のペースト スープ	7倍粥 ささみの野菜煮 南瓜ミ ルク煮 ゆし豆腐スープ	全粥→軟飯 豚肉と野菜のみそ炒め煮 南瓜ミルク煮 アーサ入りゆし豆腐 果物	米 人参 ツナ ささみ キャベツ 育児 乳 豆腐 南瓜 アーサ	南瓜粥 ツナの野菜煮
2	火	10倍粥 白身魚のペースト トマトのペースト スープ	7倍粥 魚のくず煮 野菜煮 大根スープ	全粥→軟飯 魚の野菜あんかけ ひ じき煮 みそ汁 果物	米 白身魚 トマト ビーマン 人参 ひ じき 豚肉 大根 玉ねぎ ささみ	粥 ささみのトマト煮 野菜煮
3	水	10倍粥 白菜のペースト 人参のペースト スープ	7倍粥 鮭のほぐし煮 白菜煮 浸し 人参スープ	全粥→軟飯 鮭の照り焼き 白菜煮 浸し 人参スープ 果物	米 ささみ 鮭 白菜 人参 きゅうり コーン缶	ささみと野菜のお粥 スープ
4	木	10倍粥 白菜のペースト さつま芋のペースト スープ	7倍粥 ミルクシチュウ キャベツ 煮浸し	全粥→軟飯 ミルクシチュウ キャ ベツとミカン缶のサラダ 果物	米 ささみ 白身魚 玉ねぎ 人参 ブ ロッコリー ジャが芋 育児乳 キャベツ	白身魚と大根のお粥 スープ
5	金	10倍粥 白身魚のペースト 青梗菜のペースト スープ	7倍粥 鮭のほぐし煮 切り干し大根 の軟煮 青梗菜煮浸し スープ	全粥→軟飯 鮭のみそマヨネーズ焼き 切 り干し大根煮 磯辺和え みそ汁 果物	米 鮭 切り干し大根 人参 青梗菜 ささみ ジャが芋 わかめ	野菜入り粥 ささみの マッシュ煮
6	土	10倍粥 ほうれん草のペースト キャベツのペースト スープ	7倍粥 豆腐のそぼろ煮 ほうれ ん草スープ	全粥→軟飯 ビビンバ 豆腐スープ 果物	米 ほうれん草 豆腐 牛肉 人参 キャベツ わかめ しらす	しらすと野菜のお粥 豆 腐煮
8	月	10倍粥 人参のペースト 白菜のペースト スープ	7倍粥 豆腐のくず煮 野菜煮 スープ	全粥→軟飯 マーボー豆腐 ひじき の和え物 白菜スープ 果物	米 豆腐 豚挽肉 人参 玉ねぎ ビー マン ひじき きゅうり 白菜 鶏肉	粥 ささみと野菜のどろ 煮 豆腐スープ
9	火	10倍粥 絹ごし豆腐のペース ト 人参のペースト スープ	納豆入り7倍粥 白身魚のくず 煮 野菜煮 スープ	全粥→軟飯 納豆味噌 サンマの ムニエル 白菜炒め煮 スープ 果物	米 納豆 サンマ 豚肉 白身魚 白菜 人参 豆腐 もずく きな粉	きな粉入りお粥 絹ごし 豆腐の野菜煮
10	水	10倍粥 ほうれん草のペースト トマトのペースト スープ	ツナ入り7倍粥 きゅうりのおろし 煮 スープ	ツナ入りおじや きゅうりのおろし煮 スープ 果物	米 ささみ ツナ コーン缶 きゅうり ト マト ほうれん草 ささみ	ささみ入りトマト粥 野 菜スープ
11	木	10倍粥 ほうれん草のペースト しらすのペースト スープ	レバー入り7倍粥 根菜煮 スー プ	レバー入り全粥→軟飯 大根と鶏肉 の煮物 コーンスープ 果物	米 レバー 人参 大根 コーン ほうれ ん草 玉ねぎ 鶏肉 しらす	粥 しらすの野菜煮 ほうれん草スープ
12	金	10倍粥 南瓜のペースト 人参のペースト スープ	7倍粥 鮭のほぐし煮 人参煮 煮リンゴ 南瓜スープ	全粥→軟飯 鮭のホイル焼き 人参 煮リンゴ みそ汁	米 鮭 人参 玉ねぎ 南瓜 わかめ ビーマン ささみ さつま芋	芋入り粥 ささみの野 菜煮
13	土	10倍粥 人参のペースト じゃが芋のペースト スープ	7倍粥 ささみと野菜のシチュウ トマトときゅうりのおろし和え	全粥→軟飯 ささみと野菜のシチュウ トマトときゅうりのおろし和え 果物	米 ジャが芋 トマト きゅうり ツナ さ さみ 玉ねぎ 人参 キャベツ 育児乳	ツナと野菜のお粥 スー プ
15	月	10倍粥 さつま芋のペースト 小松菜のペースト スープ	7倍粥 小松菜と豆腐のそぼろ 煮 スープ	全粥→軟飯 小松菜と豚肉の炒め 煮 みそ汁 果物	米 豚肉 人参 小松菜 玉ねぎ もず く 豆腐 ツナ	ツナと野菜のお粥 豆 腐のスープ
16	火	10倍粥 白身魚のペースト 小松菜のペースト スープ	7倍粥 白身魚のブロッコリー煮 根菜煮 小松菜スープ	全粥→軟飯 鯖の西京焼き 根菜 煮 コーンスープ 果物	米 白身魚 鯖 豆腐 人参 ブロッ コリー 玉ねぎ 小松菜 コーン缶 大根	青菜入り粥 豆腐の根 菜煮
17	水	10倍粥 トマトのペースト じゃが芋のペースト スープ	7倍粥 ささみのトマト煮 野菜 スープ	全粥→軟飯 ささみのトマト煮 野菜 スープ 果物	米 ささみ ジャが芋 キャベツ トマト 玉ねぎ ツナ 人参	粥 ツナの野菜煮 ポ テトスープ
18	木	10倍粥 カリフラワーペースト ブロッコリーのペースト スープ	7倍粥 ささみの野菜煮 ほうれ ん草スープ	全粥→軟飯 ささみの野菜煮 タロイ モ煮 ソーメン汁 果物	米 ささみ ツナ ほうれん草 ブロッコ リー ソーメン カリフラワー	ほうれん草とツナの粥 野菜煮
19	金	10倍粥 白身魚のペースト 人参のペースト スープ	7倍粥 鮭のほぐし煮 ポテトのミ ルク煮 人参スープ	全粥→軟飯 鮭のポテト焼き 人参 煮 すまし汁 果物	米 しらす 鮭 ジャが芋 人参 ブロッ コリー 玉ねぎ わかめ 大根 麩	粥 しらす野菜煮 ポテ トスープ
20	土					
22	月	10倍粥 しらすのペースト トマトのペースト スープ	7倍粥 ささみの野菜煮 トマト のおろし煮 スープ	全粥→軟飯 ささみの野菜煮 大豆サラ ダ スープ 果物	米 ささみ 玉ねぎ 人参 トマト ひじ き きゅうり 大豆 もずく しらす	しらすと野菜のお粥 トマトと大豆のつぶし煮
23	火	10倍粥 さつま芋のペースト 人参のペースト スープ	7倍粥 凍り豆腐の野菜煮 スープ	全粥→軟飯 高野豆腐のオランダ煮 和え物 豚汁 果物	米 高野豆腐 ツナ 人参 トマト 大 根 豚肉 青梗菜 さつま芋 育児乳	ささみと野菜のお粥 南 瓜煮
24	水	10倍粥 ジャが芋のペースト キャベツのペースト スープ	7倍粥 ツナとポテトのマッシュ 人参煮 スープ	ツナじゃが コーンサラダ ミネスト ロー スープ 果物	米 ツナ きゅうり ささみ ジャが芋 人 参 キャベツ 玉ねぎ コーン	芋粥 ささみの野菜煮
25	木	10倍粥 南瓜のペースト 小松菜のペースト スープ	7倍粥 ささみと南瓜のつぶし煮 根菜煮 スープ	全粥→軟飯 ささみの南瓜煮 根菜 煮 みそ汁 果物	米 ささみ 南瓜 人参 小松菜 玉ね ぎ 大根 白身魚 粉チーズ	チーズ粥 白身魚の野菜煮
26	金	10倍粥 南瓜のペースト ブロッコリーのペースト スープ	7倍粥 ささみの野菜煮 ところ ろスープ	全粥→軟飯 ささみの野菜煮 ブロッ コリー煮 ころころスープ 果物	米 ささみ ブロッコリー 南瓜 人参 コーン 玉ねぎ 粉チーズ	チーズ粥 野菜煮
27	土	10倍粥 人参のペースト 絹ごし豆腐のペースト スープ	7倍粥 ささみの野菜煮 豆腐 スープ	白菜あんかけ丼 みそ汁 果物	米 ささみ 白菜 人参 玉ねぎ 豆腐 わかめ 青梗菜 豚肉 育児乳	豆腐入り粥 ミルク入り 野菜スープ
29	月	10倍粥 ほうれん草のペースト 大根のペースト スープ	7倍粥 ほうれん草豆腐和え 根菜汁	全粥→軟飯 チキンのケチャップ煮 白和え のっぺい汁 果物	米 鶏肉 しらす ほうれん草 豆腐 人 参 大根 玉ねぎ 里芋	粥 根菜のシラス煮 ほうれん草スープ
30	火	10倍粥 人参のペースト さつま芋のペースト スープ	7倍粥 豆腐のくず煮 野菜煮 スープ	全粥→軟飯 白身魚の野菜煮 スープ 果物	米 豆腐 豚肉 玉ねぎ 人参 大根 ブロッコリー キャベツ ささみ	粥 ささみの根菜煮 野菜スープ
31	水	10倍粥 人参のペースト ほうれん草のペースト スープ	7倍粥 白身魚の野菜煮 スー プ 煮リンゴ	全粥→軟飯 白身魚の野菜煮 スープ 果物	米 白身魚 人参 キャベツ ほうれん草 玉ねぎ さつま芋 ヨーグルト	ささみと野菜の粥 さ つま芋ヨーグルト和え

\* 後期の離乳食は発達に応じて全粥から軟飯に移行します。

\* 個々の発達に応じて、食材、調理法、形態を変えていきます。

\* 材料その他の都合で献立を変更することがあります。