

月	火	水	木	金	土
1 中華丼 タロイモのから揚げ コーンスープ オレンジ	2 麦ご飯 魚フライタルタルソース 大根のそぼろ煮 さつま芋とわかめのみそ汁 りんご	3 スパゲティミートソース 白菜とみかんのサラダ 豆腐とサラダ菜のスープ りんご	4 麦ご飯 豚肉とキャベツの味噌炒め 南瓜とマカロニのサラダ アーサ入りゆし豆腐 オレンジ	5 麦ご飯 さばの照り焼き 野菜炒め コーンスープ オレンジ	6 ひじきと鶏肉の炊き込みご飯 チーズ わかめと玉ねぎのみそ汁 フルーツ
【赤】豚レバー、卵、豚うで肉(グーヤーヌジー)、ミルク 【黄】米、麦、強化米、薄力粉、パン粉、油、三温糖、こんにやく、せんべい 【緑】にんにく(おろし)、クリームコーン缶、白菜、たまねぎ、人参、干椎茸、タロイモ、オレンジ、バナナ	【赤】白身魚、卵、ツナ缶、豚挽肉、カットわかめ 【黄】米、麦、強化米、小麦粉、パン粉、油、じゃがいもでん粉、さつま芋、コーンフレーク、薄力粉(1等)、調合油、強力粉、グラニュー糖 【緑】ビクルス、玉ねぎ、パセリ、枝豆-冷凍、大根、人参、さやいんげん、りんご、	【赤】牛挽肉、豚挽肉、沖縄豆腐、保育ミルク、焼きのり 【黄】スパゲティ、オリーブ油、グラニュー糖、薄力粉(1等)、三温糖、油、米、強化米 【緑】たまねぎ、人参、セロリ、マッシュルーム缶、トマト缶、ホールにんにく、白菜、きゅうり、みかん缶、サラダ菜、りんご	【赤】豆腐、豚挽肉、わかめ、焼き竹輪、ミルク、豆乳、卵 【黄】米、きび、強化米、油、砂糖、片栗粉、ごま油、オリーブ油、小麦粉、無塩バター、グラニュー糖 【緑】人参、青ピーマン、赤ピーマン、筍水煮、玉ねぎ、干椎茸、南瓜、キャベツ、りんご、シイクワシャー・果汁一生	【赤】鯖切り身、豚・肩ロース、ハム・ロース、ミルク 【黄】米、麦、強化米、片栗粉、調合油、三温糖、油、 【緑】キャベツ、人参、もやし、さやいんげん(冷凍)、コーン缶、クリーム、玉ねぎ、オレンジ、スイートコーン、ブルーベリー	【赤】鶏もも、ひじき、プロセスチーズ、ミルク 【黄】米、強化米、菓子パン 【緑】人参、干椎茸、葉ねぎ、玉ねぎ、ねぎ、フルーツ
ミルク 亀の甲せんべい パナナ	ミルク ココア蒸しパン	ミルク 塩おにぎり	ミルク じゃこトースト	ミルク スイートコーン プルーン	ミルク 菓子パン
8 チキンカレー ひじきサラダ サラダ菜スープ みかん	9 きびご飯 鮭の味噌マヨネーズ焼 小松菜とツナの炒め イナムドゥチ オレンジ	10 ロールパン 鶏肉のカレー風煮 ポテトサラダ フルーツヨーグルトあえ	11 麦ご飯 豆腐入り松風焼き パパイアイリチー わかめと南瓜のみそ汁 バナナ	12 きびご飯 サンマの蒲焼風 ブロッコリーおかか和え 中華スープ オレンジ	13 豚ひき肉と茄子の丼 胡瓜たたき じゃが芋と竹輪のみそ汁 フルーツ
【赤】鶏もも、ひじき、大豆、ちくわ、卵、保育ミルク 【黄】米、強化米、じゃが芋、油、食パン 【緑】人参、玉ねぎ、グリーンピース-冷凍、りんご、きゅうり、コーン缶、サラダ菜、みかん、いちごジャム	【赤】鮭切り身、ベーコン、卵、豚もも赤肉、カステラかまぼこ、ミルク 【黄】米、きび、強化米、砂糖、調合油、こんにやく、せんべい 【緑】小松菜、ぶなしめじ、大根、人参、干椎茸、からし菜、オレンジ	【赤】鶏もも、ハム、ヨーグルト、ミルク、甘塩鮭、焼きのり 【黄】ロールパン、バター、じゃが芋、油、三温糖、マヨネーズ、マッシュマロ、米、強化米 【緑】玉ねぎ、トマト、きゅうり、サラダ菜、フルーツカクテル、りんご	【赤】豆腐、豚・ひき肉、ひじき、卵、スキムミルク、まぐろ油漬缶、カットわかめ、保育ミルク、ミルク 【黄】米、麦、強化米、パン粉、ごま-いり、油 【緑】玉ねぎ、にんにく、青パパイア、人参、にら、南瓜、バナナ	【赤】さんま切り身、削り節、鶏・むね、ミルク、まぐろ水煮缶、わかめ、焼きのり 【黄】米、きび、強化米、小麦粉、片栗粉、揚げ油、三温糖、ごま油、油 【緑】生姜、ブロッコリー、コーン缶、えのきたけ、人参、白菜、オレンジ	【赤】豚・ひき肉、焼き竹輪、ミルク 【黄】胚芽米、強化米、油、三温糖、ごま油、じゃが芋、菓子パン 【緑】にんにく、根深ねぎ、なす、赤ピーマン、黄ピーマン、さやいんげん、きゅうり、ねぎ、フルーツ
ミルク ジャムサンド	ミルク カルシウムせんべい チーズ	ミルク 鮭おにぎり	ヨーグルト 野菜クラッカー	ミルク わかめおにぎり	ミルク 菓子パン
15 きびご飯 マーボー豆腐 南瓜オープン焼き キャベツと竹輪のすまし汁 りんご	16 もずく丼 魚の天ぷら 和風コーンスープ みかん	17 胚芽パン チキンクリームシチュー ウインナー きゅうりと大豆のサラダ りんご	18 きびご飯 ひじきハンバーグ 人参シリシリー キャベツと油揚げのみそ汁 みかん	19 麦ご飯 千草焼き クーブイリチー風 豆腐とキャベツのみそ汁 バナナ	20 親子遠足
【赤】豆腐、豚挽肉、わかめ、焼き竹輪、ミルク、豆乳、卵 【黄】米、きび、強化米、油、砂糖、片栗粉、ごま油、オリーブ油、小麦粉、無塩バター、グラニュー糖 【緑】人参、青ピーマン、赤ピーマン、筍水煮、玉ねぎ、干椎茸、南瓜、キャベツ、りんご、シイクワシャー・果汁一生	【赤】全卵、豚挽肉、もずく、キングクリップ(切り身)、卵、ミルク 【黄】米、強化米、三温糖、油、片栗粉、さつま芋 【緑】赤ピーマン(粗みじん)、ピーマン(粗みじん)、しょうが汁、コーン缶、クリーム、玉ねぎ、ほうれんそう、人参、温州みかん	【赤】鶏もも、あさり缶、ベーコン、保育ミルク、ウインナー、大豆、ミルク、すし揚げ 【黄】胚芽パン、じゃが芋、油、小麦粉、バター、米、強化米 【緑】玉ねぎ、人参、ブロッコリー、コーン缶、きゅうり、黄ピーマン、りんご、梅干し、しそ	【赤】ひじき、合挽き肉、普通牛乳、卵、まぐろ油漬缶、油揚げ・油抜きゆで、ミルク、チーズ 【黄】米、きび、強化米、油、パン粉、薄力粉(1等)、タンナファル 【緑】玉ねぎ、人参、にら、キャベツ、温州みかん、カットコーン	【赤】卵、かに棒、刻み昆布、ふたばら、棒かまぼこ、ミルク、焼きのり 【黄】米、麦、強化米、三温糖、油、切りこんにやく、グラニュー糖 【緑】干椎茸、人参、ほうれんそう、乾しいたけ、沖縄豆腐、キャベツ、バナナ	
ミルク 胚芽クラッカー 鉄分チーズ	ミルク 焼き芋	ミルク いなり寿司	野菜ジュース タンナファル	ミルク ゆかりおにぎり	
22 タコライス ほうれん草とツナの和え物 わかめとえのきのスープ みかん	23 沖縄そば ブロッコリーとツナのサラダ オレンジ	24 お弁当会	25 きびご飯 鮭のトマトホイル焼き 野菜炒め わかめと麩のみそ汁 みかん	26 お赤飯 鶏肉の南蛮漬け カラフルサラダ もずくと花麩のスープ いちご	27 みそすき丼 サラダ菜とベーコンのスープ フルーツ
【赤】合挽肉、レッドキドニービーンズ缶、チーズ、まぐろ缶、カットわかめ、ミルク、卵 【黄】米、強化米、油、薄力粉、溶かしバター、砂糖 【緑】玉ねぎ、にんにく、レタス、トマト、ほうれん草、もやし、えのきたけ、葉ねぎ、みかん	【赤】棒かまぼこ、豚・ばら、結びこんぶ、まぐろ缶水煮、ミルク、味付けすし揚げ、しらす干し 【黄】沖縄そば、三温糖、ごま-いり、砂糖、米、強化米 【緑】ねぎ、ブロッコリー、玉ねぎ(みじん)、人参、オレンジ	【赤】ミルク、卵、ウインナー 【黄】冷凍パイシート 【緑】4	【赤】鮭切り身、ビザ用チーズ、豚・肩ロース、カットわかめ、保育ミルク、卵 【黄】米、きび、強化米、調合油、グラニュー糖、油、渦巻き麩、小麦粉、三温糖、溶かしバター 【緑】玉ねぎ、えのきたけ、トマト、キャベツ、人参、さやいんげん、もやし、温州みかん	【赤】小豆(缶詰)、鶏・もも、全卵、かに棒、もずく、ミルク、卵、普通牛乳、生クリーム(7分立て)、ヨーグルト(全脂無糖) 【黄】もち米、精白米、強化米、黒ごま、小麦粉、揚げ油、三温糖、マカロニ、マヨネーズ、花麩、粉ホットケーキ、グラニュー糖、バター 【緑】根深ねぎ、千切りレタス、南瓜、きゅうり、人参、葉ねぎ、いちご	【赤】豚・肩ロース、豆腐、ベーコン、ミルク 【黄】米、強化米、しらたき、調合油、砂糖、菓子パン 【緑】玉ねぎ、人参、ごぼう・根-生、根深ねぎ、みつば、大根、サラダ菜、生椎茸、フルーツ
ミルク カラフルクッキー	ミルク 菓子パン	ミルク ウインナーロールパイ	ミルク はちやぐみ 鉄分チーズ	ミルク お誕生ケーキ	ミルク 菓子パン
29	30 退任の日	 <p>ご入園、ご進級おめでとうございます。期待が膨らむ新年度の始まりに際し、心新たにおいしい給食作りを目指します。食は心の糧でもあります。早く園生活に慣れ、お友達との食事が待ち遠しくなったり、ホッとする時間になるように願っております。</p>			

【赤】血や肉・骨となる
【黄】熱や力となる
【緑】体の調子を整える

卵
かに・えび・いか

※材料、その他の都合により、献立を変更することがあります。